

KARATE-ANFÄNGERKURS IN FRECHEN

空手道



Start: Di. 25. Oktober 2016 um 20:30 Uhr



Aufgrund seiner Vielseitigkeit ist Karate eine Sportart, die von Menschen aller Altersstufen erlernt werden kann. Dieser Kurs richtet sich an alle Karate-Neulinge und -Wiedereinsteiger ab 14 Jahren: Jeder wird auf dem Leistungsstand „abgeholt“, auf dem er sich befindet. Damit das Training optimal auf jeden einzelnen Teilnehmer abgestimmt werden kann, ist der Kurs auf 20 Personen begrenzt.

Trainerinnen

Sandra Rhode: 1. Dan Shotokan Karate, B-Trainerin DOSB
Conny Thielen: 3. Dan Shotokan Karate, B-Trainerin DOSB

Beitrag

Die ersten 3 Trainingseinheiten sind kostenlos.
Der Zeitraum bis 31.12.2016 kostet 30,- €.
Danach beträgt der Beitrag 70,- € im Quartal
(für Schüler / Studenten 50,- €).

Kontakt

Sandra: 02234-435 69 81 oder 0177 9727782
Anmeldung: sandra@kazoku-karate.de

Trainingszeiten und Orte

Di.: 20:30-22:00 Uhr, Dreifachhalle Herbertskaul im
„Judoraum“, Burgstr. 63, 50226 Frechen
Do.: 19:00-20:30 Uhr, Turnhalle der Edith-Stein-Schule,
Halleneingang: Am Zehnthof, 50226 Frechen

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!



Ausrichter
Karate Dojo Kazoku
Königsdorf e. V., Frechen
www.kazoku-karate.de



Mit freundlicher Unterstützung der

 **Kreissparkasse
Köln**
www.ksk-koeln.de