



NRW – KDNW Trainermeeting 2018

Termin: 06.01.2018



Für alle Dojoleiter/innen, Trainer/innen, Übungsleiter/innen, Danträger/innen sowie Leistungssportler/innen

Das Trainermeeting soll dazu dienen den Austausch untereinander zu fördern.
Das aktuelle Wettkampf Geschehen und die Wissensvermittlung stehen an diesem Tag im Vordergrund.

Veranstalter: Karate Dachverband Nordrhein Westfalen e.V.

Ausrichter: TSC Eintracht Dortmund
Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund

Zeitplan	Halle 1	Halle 2 (mit Matten)
10:00 - 11:30 Uhr	Kumite	Kata Landeskader
11:30 - 13:00 Uhr	Kata	Talentsichtung D. Tolksdorf, Ch. Karras, A.Heimann, Ch. Krämer, S. Thole

10:00 – 13:00 Uhr	Dananwärter/innen-Lehrgang	
11:30 – 13:00 Uhr	NADA Workshop für Heimtrainer	
13:30 – 15:30 Uhr	NADA Workshop für Sportler	

13:15 Uhr Eröffnung des Trainermeetings durch das Präsidium des KDNW im Karate-Gi (Bitte Trainingsjacke und SCHÜTZER mitbringen)

Zeitplan	Halle 1	Halle 2 (mit Matten)
13:30 - 14:15 Uhr		Christian Krämer Angriffsverhalten aus der Defensive
14:15 - 15:00 Uhr		Detlef Herbst Speed & Rhythmik Enpi und Unsu
15:00 – 15:45 Uhr		Alex Heimann Höhenwechsel im Kumite
15:45 – 16: 15 Uhr	Kaffeepause	
16:15 – 17:00 Uhr		Susanne Nitschmann Flexibel agieren
17:00 – 17:45 Uhr	Christian Karras Oi Zuki nur in Zenkutsu-Dachi ?	Stefan Thole Kururunfa – Atmung und Impulsgebung
17:45 – 18:30 Uhr		Tim Milner Distanzverhalten

Ca. 19:00 Uhr Verabschiedung



NRW – KDNW Trainermeeting 2018

Termin: 06.01.2018



Anfahrt:

Per Bahn: U45 Richtung Westfalahallen/Westfalenstadion, bis zur Haltestelle „Remydamm“

Per PKW aus West/Ost/Nord:

Von der B1 abfahren auf die B4 in Richtung Hagen, die zweite Ausfahrt nach der ARAL Tankstelle abfahren! (Ausfahrt TSC Eintracht)

Aus Süden:

Von der A45 auf die B54 Richtung Dortmund, dann Ausfahrt „Stadtkrone Ost“, in entgegengesetzter Richtung wieder auf die B54 auffahren (Richtung Hagen) und sofort wieder abfahren (Ausfahrt TSC Eintracht)

Der KDNW freut sich auf rege Teilnahme, einen fruchtbaren Erfahrungsaustausch mit denjenigen, die unseren Verband lebendig halten: den Trainern/innen!

Bei Teilnahme an drei praktischen und einer der beiden inhaltsgleichen Theorieeinheiten werden 5 LE zur Trainerlizenzverlängerung anerkannt.

Anmeldeschluss 03.01.2018

Die formlose Anmeldung kann per E-Mail an info@kdnw.de bzw. per Fax an (0203) 99 72 09 erfolgen.

Regelmäßige Informationen rund um die Veranstaltungen, Leistungen und Themen des KDNW erhaltet ihr im KDNW-Newsletter, anmelden unter <http://www.kdnw.de>