

# Karate-Anfängerkurs in Frechen

**Start: Mittwoch, 22. Oktober 2014  
19.00 Uhr**

**Ausrichter** Karate Dojo Kazoku Königsdorf e. V., Frechen

**Trainingszeiten/Orte** **Montags:** 19.30 Uhr – 20.30 Uhr  
Gymnasium Frechen, Gymnastikhalle  
Rotdornweg 43, 50226 Frechen

**Mittwochs:** 19.00 Uhr – 20.30 Uhr  
Dreifachhalle Herbertskaul, Judohalle  
Burgstraße 63, 50226 Frechen

**Trainer** Kurt Rhode, 4. Dan Shotokan Karate, B-Trainer DOSB

**Beitrag** 30,- € bis 31.12.2014, danach 60,- € im Quartal  
(Schüler/Studenten 45,- €)

**Mitbringen** Sportkleidung, Duschzeug, Karate-Anzug  
(wenn vorhanden)

**Zielgruppe** alle Menschen ab 16 Jahren,  
Anfänger und Wiedereinsteiger

Aufgrund seiner Vielfältigkeit ist Shotokan-Karate eine Sportart, die von Menschen aller Altersstufen erlernt werden kann. Voraussetzungen sind eine gute Gesundheit und die Bereitschaft, sich mit dieser schönen Sportart auseinanderzusetzen.

**Wir freuen uns auf euch!**

**Anmeldung und Infos** [kurt@kazoku-karate.de](mailto:kurt@kazoku-karate.de)  
Telefon: 02234 - 435 69 81 oder 0172 - 926 36

**[www.kazoku-karate.de](http://www.kazoku-karate.de)**

Mit freundlicher Unterstützung der



Kreissparkasse  
Köln  
[www.ksk-koeln.de](http://www.ksk-koeln.de)

KAZOKU 家族 KARATE



手道

