

# KAZOKU 家族 KARATE



## Anfängerkurs in Frechen

Start: 26. Oktober 2021

**Jetzt anmelden:**  
[sandra@kazoku-karate.de](mailto:sandra@kazoku-karate.de)  
oder 02234-435 69 81

- Der Kurs wird unter Beachtung der gültigen Corona-Richtlinien durchgeführt
- Es gilt die 3G-Regel: geimpft, genesen oder getestet
- Max. 10 - 12 Teilnehmersind möglich

<b>Wer</b>	Anfänger & Wiedereinsteiger ab 14
<b>Wann</b>	Di. 20.00 - 21.30 / Do. 19.00 - 20.30
<b>Wo</b>	Edith-Stein-Schule (Frechen Buschbell Eingang zur Turnhalle: Am Zehnthof)
<b>Wie</b>	Barfuß und in Trainingskleidung oder Karateanzug (falls vorhanden)
<b>Trainer</b>	Sandra Rhode (2. Dan Shotokan Karate, B-Trainerin DOSB) Andy Laser (1. Dan Shotokan Karate, Basislehrgang Breitensport)
<b>Beitrag</b>	30€ bis 31.12.2021, danach 70€/Quartal (ermäßigt: 50€/Quartal)
<b>Ausrichter</b>	Karate Dojo Kazoku Königsdorf e.V., Frechen • <a href="http://www.kazoku-karate.de">www.kazoku-karate.de</a>