

KAZOKU 家族 KARATE



Anfängerkurs in Frechen

Start: 29. Oktober 2022

Jetzt anmelden:
sandra@kazoku-karate.de
oder 02234-435 69 81

Der Kurs wird unter Beachtung der gültigen Corona-Richtlinien durchgeführt.

Wer	Anfänger & Wiedereinsteiger ab 14
Wann	Do. 19.00 - 20.30 / Sa. 12.30 - 14.00
Wo	Edith-Stein-Schule (Frechen Buschbell Eingang zur Turnhalle: Am Zehnthof)
Wie	Barfuß und in Trainingskleidung oder Karateanzug (falls vorhanden)
Trainer	Sandra Rhode (3. Dan Shotokan Karate, B-Trainerin DOSB) Andy Laser (1. Dan Shotokan Karate, Basislehrgang Breitensport)
Beitrag	30€ bis 31.12.2022
Ausrichter	Karate Dojo Kazoku Königsdorf e.V., Frechen • www.kazoku-karate.de

Mit freundlicher
Unterstützung der



Kreissparkasse
Köln