

# KAZOKU 家族 KARATE



## Anfängerkurs in Frechen

Start: 21. Oktober 2023

**Jetzt anmelden:**  
[sandra@kazoku-karate.de](mailto:sandra@kazoku-karate.de)  
oder **02234-435 69 81**

<b>Wer</b>	Anfänger & Wiedereinsteiger ab 14, max. 15 Teilnehmer
<b>Wann</b>	Do. 19.00 - 20.30/Sa. 12.30 - 14.00
<b>Wo</b>	Edith-Stein-Schule (Frechen Buschbell) Eingang zur Turnhalle: Am Zehnthof
<b>Wie</b>	Barfuß und in Trainingskleidung oder Karateanzug (falls vorhanden)
<b>Trainer</b>	Sandra Rhode (3. Dan Shotokan Karate, B-Trainerin DOSB)
<b>Beitrag</b>	30€ (10wöchiger Kurs - bis 31.12.2023)
<b>Ausrichter</b>	Karate Dojo Kazoku Königsdorf e.V. • <a href="http://www.kazoku-karate.de">www.kazoku-karate.de</a>

Mit freundlicher  
Unterstützung der



Kreissparkasse  
Köln