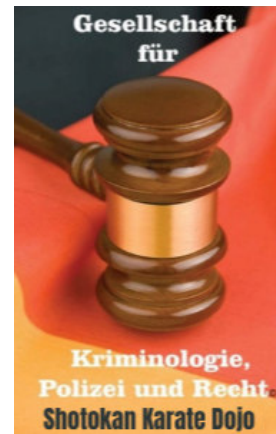




Shotokan Karate Dojo der
Gesellschaft für
Kriminologie, Polizei und Recht e.V.
Postfach 910 332 * 51103 Köln



Brühl

interdisziplinärer LEHRGANG
Aikido * Ju-Jutsu * Shotokan Karate

16.11.2024

11-17 Uhr

SHIRLEY A.L. JAY * GEORG KARRAS



1. Dan und Jugend-Europameisterin * 7. Dan und Prüferreferent SK

Lehrgangsort

Landesamt für Ausbildung, Fortbildung und
Personalangelegenheiten der Polizei NRW
Bildungszentrum Brühl
Rheinstraße 200
50321 Brühl

Treffpunkt: Hauptwache um 10:30 Uhr

Bitte führen Sie ein Ausweisdokument mit!

Lehrgangsentgelt

30 € (Externe)
25 € (Mitglieder GKPR e.V.)

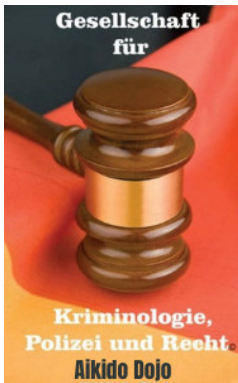
Um **Anmeldung** der
Lehrgangsteilnehmer und *Prüfungskandidaten*
bis zum T: **14. November 2024 DS** unter
lehrgang-pruefung-trainer@gkpr.org
wird zur Verkürzung von Wartezeiten
bei der Einlasskontrolle höflich gebeten.
Sportlichen Dank / Oss!

PROGRAMM: GKPR e.V. (1. interdisziplinärer Marathon) in Brühl am 16. November 2024 von 11 bis 17 Uhr

Aikido * Brasilian Jiu-Jitsu * Daito-Ryu Aiki Ju Jutsu * Shotokan Karate (Kata und Prüfung)

Uhrzeit	Halle 1 (Warschau)	Halle 2 (Korfu)	Halle 3 (Brühl)	Sportplatz
11:00-11:45 11:45-12:30	Aikido/Ju-Jutsu 5. - 1. Kyu Shotokan Karate 9. Kyu - 1. Kyu eigenverantwortliche Prüfungsvorbereitung	Shotokan Karate Kata für 4. Kyu - Dan Shihan Georg Karras	Shotokan Karate Kata für 9. Kyu - 1. Kyu Sensei Shirley Jay	Basis Fitness Test/Deutsches Sportabzeichen Prüfung Cederik Sells o.V.i.A.
12:30-13:15 13:15-14:00	Aikido Sensei Arkadiusz Paluszek	Shotokan Karate Prüfung zum 9. - 1. Kyu Shihan Georg Karras	Selbstverteidigung für Frauen interdisziplinär Sensei Shirley Jay	Basis Fitness Test/Deutsches Sportabzeichen Prüfung Cederik Sells o.V.i.A.
14:00-14:30	interdiziplinärer Erfahrungsaustausch Aikido, Ju-Jutsu und Shotokan Karte bei Kaffee und Plätzchen			
14:30-15:15	Daito-Ryu Aiki Ju Jutsu interdisziplinär Sensei Arkadiusz Paluszek	Recht Einwilligung Nothilfe/Notwehr Haftung Sensei Dr. Stefan Süß	Brazilian Jiu-Jitsu interdisziplinär Sensei Peter Schira	Basis Fitness Test/Deutsches Sportabzeichen Prüfung Cederik Sells o.V.i.A.
15:15-16:00	Daito-Ryu Aiki Ju Jutsu interdisziplinär Sensei Arkadiusz Paluszek		Brasilian/Brauilian Jiu-Jitsu interdisziplinär Sensei Peter Schira	Basis Fitness Test/Deutsches Sportabzeichen Prüfung Cederik Sells o.V.i.A.
16:00-17:00	Vorweihnachtsumtrunk bei Glühwein und Plätzchen			





**Aikido und Ju-Jutsu Dojo der
Gesellschaft für
Kriminologie, Polizei und Recht e.V.**
Postfach 910 332 * 51103 Köln



Brühl

**interdisziplinärer LEHRGANG
Aikido * Ju-Jutsu * Shotokan Karate**

16.11.2024

11-17 Uhr

ARKADIUSZ PALUSZEK * PETER SCHIRA



4. Dan Aikido (Aikikai Tokyo)

4. Dan Brazilian Jiu-Jitsu

4. Dan Daito Ryu Aiki Ju Jutsu Bokuyokan

Lehrgangsort

Landesamt für Ausbildung, Fortbildung und
Personalangelegenheiten der Polizei NRW
Bildungszentrum Brühl
Rheinstraße 200
50321 Brühl

Lehrgangsentgelt

30 € (Externe)
25 € (Mitglieder GKPR e.V.)

Treffpunkt: Hauptwache um 10:30 Uhr

Bitte führen Sie ein Ausweisdokument mit!

Um **Anmeldung** der
Lehrgangsteilnehmer

bis zum T: **14. November 2024 DS** unter
lehrgang-pruefung-trainer@gkpr.org
wird zur Verkürzung von Wartezeiten
bei der Einlasskontrolle höflich gebeten.