

# KAZOKU 家族 KARATE



## Anfängerkurs in Frechen

Start: 8. November 2025

## Jetzt anmelden:

sandra@kazoku-karate.de  
oder 02234-435 69 81

<b>Wer</b>	Anfänger & Wiedereinsteiger ab 14, max. 15 Teilnehmer
<b>Wann</b>	Do. 19.00 - 20.30/Sa. 11.30 - 13.00
<b>Wo</b>	Edith-Stein-Schule (Frechen Buschbell) Eingang zur Turnhalle: Am Zehnthof
<b>Wie</b>	Barfuß und in Trainingskleidung oder Karateanzug (falls vorhanden)
<b>Trainer</b>	Sandra Rhode (3. Dan Shotokan Karate, B-Trainerin DOSB) Andy Laser (1. Dan Shotokan Karate, C-Trainer DOSB)
<b>Beitrag</b>	30€ (6wöchiger Kurs - bis 20.12.2025)
<b>Ausrichter</b>	Karate Dojo Kazoku Königsdorf e.V. • www.kazoku-karate.de

Mit freundlicher Unterstützung der



Kreissparkasse  
Köln