

Karate Lehrgang mit

# EFTHIMIOS KARAMITSOS

Bundestrainer Kata, 8. DAN

Katas erlernen, anwenden und verstehen.

**Samstag,  
27. Juni 2026  
in Mendig**

## Trainingszeiten

**6. Kyu - DAN**

11.00- 12.15 Uhr

13.00- 14.15 Uhr

**Lehrgangsgebühr € 30.-**

## Prüfungen

Ab 14.30 Uhr bis 1. Kyu

(Prüfungsmarken sind vorhanden).

Im Anschluss DAN-Prüfungen bis  
einschließlich 5. DAN

Turnhalle Sportzentrum in 56743 Obermendig,  
Fallerstraße 49. Der Weg ist ab der BAB 61,  
Abfahrt Mendig ausgeschildert.

**Ausrichter & Info: Karate Dojo Mayen-Mendig**

**G. Weichert, Tel. +49 171 5267451**

**[www.shotokankarate-dojo.de](http://www.shotokankarate-dojo.de)**

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

