

Shotokan – Reihe im KDNW

Stilrichtungslehrgang Shotokan

Inhalte:

**Shotokan Prinzipien im
Training**

Termin: 13.09.2026, 11:00-13:00 Uhr

**Ort: Budokan Bochum e.V.,
Halbachstr. 3-5, 44793 Bochum**

Leitung: Bernhard Milner, 9.Dan Shotokan

Teilnahme: kostenlos und offen für alle Karateka