

KAZOKU 家族 KARATE



Anfängerkurs in Frechen

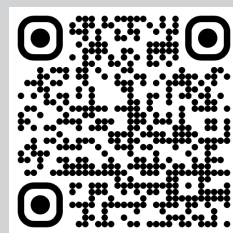
Start: 7. November 2026

Jetzt anmelden:

sandra@kazoku-karate.de

02234 / 435 69 81

oder online:



Wer	Anfänger & Wiedereinsteiger ab 16 bis max. 50 Jahre
Wann	Do. 19.00 - 20.30 / Sa. 11.30 - 13.00
Wo	Edith-Stein-Schule (Frechen Buschbell) Eingang zur Turnhalle: Am Zehnthof
Wie	Barfuß und in Trainingskleidung oder Karateanzug (falls vorhanden)
Trainer	Sandra Rhode (3. Dan Shotokan Karate, B-Trainerin DOSB) Andy Laser (1. Dan Shotokan Karate, C-Trainer DOSB)
Beitrag	30€ (6wöchiger Kurs ohne Vertragsbindung - bis 19.12.2026)
Ausrichter	Karate Dojo Kazoku Königsdorf e.V. • www.kazoku-karate.de

Mit freundlicher Unterstützung der



Kreissparkasse
Köln